

# Guía de acción frente a un brote por Covid-19

en obras, faenas o centros de trabajo

El objetivo de esta guía es **entregar recomendaciones prácticas**, para hacer la investigación de un brote por Covid-19 y también para **activar las acciones necesarias que permitan contener dicho brote**, con la finalidad de que este no se propague, previniendo que ocurran nuevos casos.

Como medida previa a la existencia de un brote, la empresa debe mantener de forma permanente, un **procedimiento para la evaluación y control de síntomas de cada trabajador, contratista, proveedor, visitas** que ingresen a obra, faena o centro de trabajo, de modo tal de contar con la información necesaria para identificar y aislar a las posibles personas contagiadas con el virus y contar con la información necesaria para cumplir con las etapas de esta guía de acción frente a un brote de COVID-19. Para evitar situaciones de discriminación en el lugar de trabajo, **las evaluaciones de salud de los trabajadores deben permanecer bajo confidencialidad.**

## El procedimiento debe contener como mínimo:

- ✓ **Identificación de la fecha en que se realiza el procedimiento.**
- ✓ **Identificación del trabajador** (nombre, edad, oficio, cuadrilla en la que trabaja).
- ✓ **Registro de la temperatura antes del ingreso a obra.**
- ✓ **Respuesta a las siguientes preguntas:**
  - Si él o si alguna de las personas que comparten el domicilio del trabajador se encuentra enferma o ha presentado síntomas propios de Covid-19.
  - Si en las últimas dos semanas ha tenido contacto estrecho con alguien diagnosticado con COVID-19.
  - Si ha presentado alguno de los siguientes síntomas: fiebre; pérdida del olfato/gusto; dolor muscular, fatiga.
- ✓ **Evaluación visual del trabajador** para detectar signos de enfermedad, que podrían incluir: dificultad para respirar, mejillas enrojecidas o fatiga.

De igual forma la empresa debe **contar con procedimientos y condiciones físicas** (como lugares de permanencia provisoria) **para el aislamiento** de aquellas personas, presentes en obra, que presenten signos y/o síntomas de COVID-19.

## El procedimiento debe contener como mínimo:

- ✓ En el caso de **trabajadores que se enfermen durante el día**, deben ser **aislados de inmediato y cerrar el sector donde se encontraba trabajando**, luego de lo cual se recomienda esperar 24 horas antes de limpiar y desinfectar, si es que las condiciones lo permiten, para minimizar la posibilidad de que otros trabajadores se expongan a gotitas respiratorias. Si no puede dejar pasar 24 horas, espere tanto como sea posible, asegurando que la persona que haga la limpieza y desinfección debe contar con todos los EPP correspondientes.
- ✓ **Durante este tiempo de espera, se debe ventilar el sector**, dejando abiertas, por ejemplo, las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en las áreas correspondientes.
- ✓ Paralelamente, debe **recopilarse información sobre las personas que estuvieron en contacto estrecho con el trabajador enfermo** durante el tiempo que presentó síntomas y 2 días previos a la aparición de los síntomas, ya sea en el lugar de trabajo o en otras circunstancias (ejemplo: durante los traslados).

# El estudio de brote debe seguir los siguientes pasos:

1

## ESTABLECER LA EXISTENCIA DE CASOS RELACIONADOS, CONFIRMANDO LA EXISTENCIA DE UN BROTE

Para la presente guía **se entenderá como brote**, cuando se demuestre la existencia de dos o más casos de trabajadores sintomáticos o no, que hayan sido confirmados a través de PCR (+), y, además, hayan sido definidos como **contactos estrechos** (MINSAL: Protocolo de contactos de casos Covid 19, Versión 2, 25 de marzo de 2020 y Protocolo de Acciones COVID-19 ante casos sospechosos, casos confirmados y contactos estrechos de la Cámara Chilena de la Construcción). **Lo anterior se considera en un período de 5 días.**

Sí se presenta la condición señalada anteriormente, estamos ante la presencia de un brote, por lo que se debe seguir con los siguientes pasos del estudio.

2

## DESCRIBIR EL BROTE

Con la finalidad de cumplir con esta etapa, resulta **fundamental entrevistar a los trabajadores afectados**, sus contactos estrechos, los supervisores, y **todas aquellas personas que pueden ser relevantes** para hacer una adecuada descripción de los hechos en tres dimensiones: **TIEMPO, LUGAR y PERSONAS**, incluyendo a trabajadores de contratistas, proveedores y visitas que ingresen a obra.



### Tiempo

Esta dimensión es muy importante ya que nos da una **visión de la probable fecha de exposición**, como también permite ver la evolución del brote.

Idealmente se deben consignar los datos de: fecha de inicio de los síntomas, fecha de toma de muestra del PCR y último día de asistencia a la obra.

Para el análisis resulta práctico graficar esta información, mediante una **“curva epidémica”**, en la que en el eje de ordenadas (Y) se colocan los casos y en el de abscisas (X) el tiempo.

En general se asume como **término del brote**, cuando han ocurrido, al menos, dos períodos de incubación sin la aparición de nuevos casos, en este caso se asumen 10 días (el periodo de incubación varía entre 1 a 14 días, siendo la mediana 5 días, se considera para estos efectos la mediana, pero también podría ser el máximo).



### Lugar

Esta dimensión también resulta muy relevante para efectos de control, ya que **ofrece “pistas” para determinar dónde y bajo qué circunstancias se produjo el contagio**, y por lo tanto permite reforzar las medidas de control.

Para esto, se sugiere realizar un **croquis con los lugares de la obra en los que circularon los casos**: frente de trabajo, baños, vestidores, lugar de colación, lugar de abastecimiento de agua, zona de fumar, uso de medio de transporte, etc.



### Personas

En esta variable se deben consignar algunos **datos de los trabajadores** como edad, sexo, oficio, lugar de residencia, relaciones de parentesco si las hubiera con otro trabajador, forma de traslado a la obra.

**3****FORMULACIÓN DE LA HIPÓTESIS DE LA FUENTE DE CONTAGIO**

Con la información recopilada, se debe **plantear una hipótesis de dónde y en qué circunstancia se pudieron haber producido los contagios.**

*Ejemplo: Con una alta probabilidad el contagio se produjo a la hora de colación, ya que las personas involucradas habían almorzado juntas durante X días consecutivos.*

**5****ELABORACIÓN DE UN INFORME**

Para efectos de aprendizaje, resulta relevante poder  **sintetizar las lecciones aprendidas del proceso en un documento**, que sirva para difundir en otras obras de la misma empresa o incluso en otras empresas, guardando obviamente la confidencialidad de los datos sensibles.

**4****MEDIDAS DE CONTROL DEL BROTE**

Una vez que se conozca la existencia de los casos y al mismo tiempo que se comienza con el estudio del brote, deben tomarse **medidas de control inmediatas**, que en este caso corresponden al **reforzamiento de las medidas preventivas difundidas ampliamente por la Cámara** a través de su Protocolo Sanitario y otras acciones que resulten aconsejables en función de las circunstancias, como suspensión de actividades en sectores o en toda la obra. La decisión de las medidas a implementar se debe realizar con asesoría experta y habiendo recabado la información.

Posterior a la investigación del brote y de acuerdo con lo que se defina como hipótesis probable de contagio, se deben **volver a reforzar las medidas**, focalizando sobre todo si se encuentra algún quiebre del distanciamiento social, uso de EPP, etc.

**6****COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN**

Durante todo el proceso debe **mantenerse a los trabajadores informados, tanto de la existencia del brote, como de las medidas que se están tomando** para su estudio y control. Lo anterior, debe realizarse usando los canales de comunicación habitual de la empresa y de la obra, pero fundamentalmente a través de la comunicación directa, abriendo espacios de conversación donde ellos puedan plantear sus consultas e inquietudes. Estos espacios deben ser permanentes. Se sugiere mantener un protocolo de comunicación o de acción ante un brote.