

Buenas prácticas de protección sanitaria

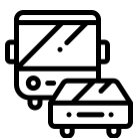
para la prevención de Covid-19
en el **uso de transporte público.**



**JUNTOS
CONTRA EL
COVID-19**

El presente documento tiene como objeto **promover las conductas de autocuidado ante el riesgo de COVID-19 en las empresas y sus trabajadores en el uso del transporte público** tanto de ida como en el regreso de las actividades laborales y reforzar las medidas preventivas en el uso del transporte por parte de empleadores.

**Las medidas aquí que se señalan, son complementarias a las indicadas en el Protocolo de Acciones Preventivas para COVID-19 de la Cámara Chilena de la Construcción, versión 4.0 del 24 de agosto del 2020 y especialmente en las indicadas en el Anexo 2: Protocolo de Acciones Preventivas para Covid-19 en el transporte privado de personas durante Cuarentenas.*



Medidas preventivas de autocuidado en el uso de transporte público

- **Planificar los viajes** en la red de transporte público. Antes de salir revisar diariamente el estado de la red de transporte público disponible por los distintos medios digitales existentes.
- **Evitar** en la medida de lo posible **utilizar transporte público en horas punta** y también los lugares densamente poblados de acceso al transporte.
- **Programar los viajes en horarios diferidos** coordinados con la empresa previamente.
- Recordar **contar con los permisos de desplazamiento** individuales o colectivos (*cuando corresponda*) otorgados por carabineros de Chile.
- **Respetar todas las indicaciones preventivas** indicadas en paraderos, andenes, estaciones e interior de vehículos.
- **Mantener cargadas tarjetas de prepago y evitar filas o aglomeraciones** en puntos de recarga. **En caso de utilizar tarjetas de prepago desinfectarlas una vez utilizada.*
- **Antes de salir procurar el lavado de manos** con agua y jabón **y también al llegar** al destino.
- **Utilizar en todo momento mascarilla** cuyo uso en transporte público es obligatorio
- Se recomienda **complementar el uso de mascarilla con escudos faciales** durante traslados de ida y regreso al trabajo.
- **Evitar tocarse la cara, nariz y ojos** con las manos.
- **Abstenerse de conversar** con otras personas o mediante el uso de teléfono celular y también de **ingerir alimentos o bebidas**, durante traslados.
- Intentar **mantener 1 metro de distancia con otras personas** en paraderos y andenes de acceso, como también en pasillos interiores de vehículos de transporte.
- **Llevar alcohol gel al 70% o toallitas desinfectantes de uso personal** para su aplicación antes de subir a vehículos de transporte, como también al bajar.
- **Aplicarse alcohol gel en las manos luego de tocar superficies** como asientos, pasamanos, máquinas de pago, torniquetes, botones de apertura u otros.
- **Evitar estornudar o toser frente a otras personas**, privilegiando hacerlo tapándose la boca con el antebrazo.

En caso de utilizar otros medios de transporte público como taxis, radiotaxis, colectivos u otras alternativas de transporte público considerar:

– Abstenerse de usar medios de transporte donde el conductor no utiliza mascarillas de protección.

– Abstenerse de utilizar medios de transporte donde otros pasajeros no usen mascarillas.

– **Evitar contacto directo con superficies** como manillas o marcos de puertas, botones de apertura de ventanas, manijas de cinturones de seguridad.

**Si no es posible, una vez ejercido el contacto aplicarse en forma inmediata alcohol gel o toallitas desinfectantes.*

– **Evitar manipular** diarios, revistas o informativos ofrecidos por conductores de vehículos.

– **Solicitar al conductor mantener la ventilación natural** del vehículo como por ejemplo con ventanas semiabiertas para favorecer la circulación de aire.

Acciones a reforzar por parte de las **empresas**

1.

Establecer o pactar flexibilizaciones horarias u horarios diferidos para el ingreso y salida de los trabajadores y así **evitar aglomeraciones** en la obra/faena/centro de trabajo y en el transporte público.

2.

Informar y capacitar a los trabajadores sobre las medidas para prevenir el contagio por COVID-19 en el Transporte Público, especialmente de las medidas de uso de elementos de protección personal, aplicación de higiene de manos y medidas de distanciamiento físico, como de las medidas de autocuidado indicadas en capítulo anterior.

3.

Velar porque se aplique lavado de manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos.

4.

Asegurar que todos los trabajadores que utilizan transporte público **cuenten con sus respectivas mascarillas y escudos faciales**, disponiendo la entrega de ambos elementos en caso de no tenerlos.

5.

Reforzar las medidas sanitarias para prevenir el contagio, durante el traslado de ida y regreso al lugar de trabajo en el transporte público, esto es: uso obligatorio y permanente de mascarillas, respetar la distancia social; planificar el viaje, desinfectar las manos; mantener una actitud preventiva; higienizar la ropa al momento de llegar a casa, y estar atento a las medidas que establece la autoridad, las que pueden ser consultadas en el documento “*Coronavirus: Recomendaciones para usar el transporte público de manera segura*” preparado por Mutual de Seguridad CChC.

Referencias Consultadas:

- [Guía de autocuidado: nos preparamos para salir paso a paso](#), Minsal.
- [Fichas para la gestión de aglomeraciones](#), MTT.
- **Movilidad y Covid-19: Como debemos rediseñar el transporte para un nuevo futuro**, ISGlobal Barcelona.
- **Medidas preventivas en el uso del transporte**, Mutual de Seguridad y Cámara Chilena de la Construcción.
- **Medidas de prevención en el uso del transporte público**, Asociación Chilena de Seguridad.
- **Protocolo de Acciones Preventivas para COVID-19**, versión 4.0 de la Cámara Chilena de la Construcción.
- [Buen viajero](#), Metro.

