

# Medidas para grupos de mayor vulnerabilidad ante el Coronavirus

¡Cuidarnos es obra de todos!

Son personas de mayor vulnerabilidad:

- PERSONAS +60 AÑOS
- ENFERMOS DE CÁNCER
- ENFERMOS DIABÉTICOS
- PERSONAS CON DESNUTRICIÓN
- TRASPLANTADOS
- INMUNODEPRIMIDOS
- ENFERMEDADES PULMONARES

Que **obstruyen** la **circulación de aire** y **dificultan** la **respiración** (EPOC, Asma, Silicosis).

## En la Casa

### AISLAMIENTO PREVENTIVO

- En lo posible, **no salir de sus domicilios** ni recibir visitas.
- **No tener interacción con personas fuera del hogar**, especialmente en reuniones de trabajo o sociales, por la probabilidad de tomar contacto con personas que pudieran ser portadores.
- Al personal de apoyo en el hogar pedirles, **tomar las medidas preventivas** (aislamiento social y lavado de manos constante)

### MEDIDAS DE HIGIENE

- Procurar el **lavado frecuente de manos** con agua y jabón. De no ser posible, mediante el uso de alcohol en gel
- **Aumentar la frecuencia** de desinfección y sanitización de: baños, cocina, vestidores, manillas de puertas, mesas, superficies de trabajo, celulares, teclados, electrónicos u otros de uso habitual.

## Si tiene que salir

- En caso de desplazarse en vehículo privado, aplicar desinfección en aerosol **antes de abordar el vehículo** y limpiar tablero y volante con alcohol en gel u otro similar.
- Solo utilizar el transporte público en **caso estrictamente necesario**.
- En caso de tener que acudir a lugares de alta concurrencia de público, **utilizar mascarilla**.
- Al volver, se recomienda **no ingresar con los zapatos** a la casa y cambiarse completamente de ropa (**para lavarla con agua caliente y detergente**).

## Trabajo

- Participar en reuniones **mediante vía remota** (usar llamados por teléfono o videoconferencia)
- Si es estrictamente necesario que asista a su trabajo, **aumentar la frecuencia de desinfección** y sanitización de los espacios que habitualmente concurre para desarrollar sus actividades.

## Prevención

Adelantar proceso de **vacunación por influenza**, para lo cual se recomienda consultar en comunas que están efectuando vacunación **a domicilio para grupos vulnerables**.

En caso de estar en contacto con una persona sospechosa o confirmada de Covid 19, **tomar contacto con Seremi de Salud** al número **600 360 7777**.



## Síntomas

En caso de presentar síntomas (fiebre, dificultad respiratoria, tos seca, dolores musculares) debe **consultar telefónicamente a su centro de salud** privado o público.

Si el centro de salud indica que debe presentarse para recibir atención, es recomendable **trasladarse usando mascarilla**.

