

Guía de Conductas Covid-19 en **horarios de colación**

LA SOLUCIÓN
ES OBRA DE TODOS



Los **horarios de colación o de almuerzo**, son instancias en las cuales **debemos extremar las precauciones** con el propósito de **cautelar las medidas sanitarias y de seguridad** para **evitar los contagios por COVID** en nuestros lugares de trabajo.



Te invitamos a reforzar en todo momento las siguientes medidas:

- Previo al acceso comedores, **lava prolijamente tus manos** con agua y jabón al menos durante 20 segundos (o aplica alcohol gel).
- **Respetar las marcas de distanciamiento** en pisos de ingresos a comedores o casinos, mantén siempre **distancia mayor a 1 m** en la fila.
- **Usa tu mascarilla**, cubriendo nariz y boca, durante los **tiempos de espera**.
- **Evita toser o estornudar cerca de personas**. Si lo haces, procura que sea sobre el pliegue del codo o en un pañuelo desechable.
- **Saluda, evitando el contacto físico** de cualquier tipo.
- **Respetar y utilizar sólo los puestos identificados** para la colación.
- Utiliza **sólo utensilios en forma individual o desechables**. No los compartas con otros.

- **Porta tu propia colación elaborada en casa**, cuando corresponda y evita salir a comprar tus alimentos.
- Si vas a salir a comprar alimentos o bebidas, hazlo en **lugares donde las medidas sanitarias estén presentes en todo momento**. Evita comprar en lugares que no cuenten con autorización sanitaria.
- Mientras comes y estás sin mascarilla, **evita la conversación**.
- Posterior a tu colación, **dispone utensilios desechables y restos de comida en dispensadores** dispuestos para ello.
- **Contribuye con la limpieza** del lugar ocupado.
- **Respetar los tiempos del turno** en el comedor.
- **Mantén distancia** de seguridad también durante horarios descanso.

IMPORTANTE

- Tu protección es la protección de todos
- Adoptar estas medidas es tu compromiso
- Nuestro compromiso es la prevención y el control del contagio por COVID-19
- **Juntos evitamos el rebrote**



Salud Responde
600 360 7777